

W ramach pobytu Profesora Kabat-Zinna planowe są następujące wydarzenia:

Poniedziałek 22.06.09

14.00. Wykład dla profesjonalistów w dziedzinie zdrowia pt.: "Zastosowanie uważności w medycynie, psychiatrii i zdrowiu psychicznym. Wyniki badań i praktyka kliniczna" (**The Applications of Mindfulness in Medicine, Psychiatry, and Mental Health: Scientific Evidence and Clinical Practice**), sala wykładowa IPIN (Instytutu Psychiatrii I Neurologii w Warszawie), ul. Sobieskiego 9, wstęp wolny
Gospodarzem spotkania obok Polskiego Towarzystwa Mindfulness jest Warszawski Oddział Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego

17.30. Wykład otwarty p. t.: **Powracanie do zmysłów. Droga do uzdrawiania siebie poprzez uważność. (Coming to Our Senses: Healing Ourselves in Ways Little and Big Through Mindfulness)**, aula 218 w SWPS (Szkoła Wyższa Psychologii Społecznej) w Warszawie, ul Chodakowska 17, wstęp wolny

Wtorek 23.06.09

Wykład o 14.00 zostaje odwołany!

15.30-16.30 Spotkanie z Mylą & Jonem Kabat-Zinnem – promocja książki „**Uważne Rodzicielstwo**” oraz innych pozycji autorstwa Jona Kabat-Zinna wydawanych w Polsce, miejsce sala na piętrze w restauracji Biosfera: Aleja Niepodległości 80, 02-626 Warszawa (wstęp wolny)

17.30-20.30 Warsztat (3h) na temat **Uważnego Rodzicielstwa (Mindful Parenting)**, miejsce: sala na piętrze w restauracji Biosfera: Aleja Niepodległości 80, 02-626 Warszawa, wstęp płatny 150 zł, a dla członków PTM 130 PLN

Środa 24.06.09

11-18.00 Całodniowy warsztat (8 h) na temat **Praktyki Uważności (Mindfulness Practice and Dialogue – With Jon Kabat-Zinn)**, Miejsce: sala konferencyjna 2 piętro, budynek Rondo One, ul. Rondo ONZ 1, Warszawa. wstęp płatny 250 zł, dla członków PTM 220 PLN, ilość miejsc ograniczona, liczy się pierwszeństwo wpłat

Informujemy, że wykłady i warsztaty będą tłumaczone na język polski.

Na warsztatach ilość miejsc jest ograniczona, liczy się pierwszeństwo zgłoszeń i wpłat.